

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	587
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	78
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	824
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 527	1 528

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
40,3	51,22	221,66

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,55	витА - 1 510,21	витВ2 - 0,7
витВ1 - 0,93	витС - 28,3	витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 194,08	І - 237,02	Р - 595,38	Na - 2 340,78
F - 123,86	Se - 20,19	Mg - 231,36	Fe - 13,24

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.